

# ENDOSCOPIA Y COLONOSCOPIA

Los procedimientos endoscópicos (Endoscopia y Colonoscopia) son métodos diagnósticos y terapéuticos, mínimamente invasivos, de uso habitual. Consiste en introducir un tubo flexible y delgado (endoscopio), que permite ver el interior del intestino a través de la boca o ano respectivamente, ya que dispone de una cámara de video en su extremo, por lo cual puede diagnosticar y otorgar tratamientos si corresponde. Con estos exámenes se puede llegar a diagnosticar gastritis, esofagitis, úlceras, pólipos y cánceres, entre otros. Para ello, puede ser necesario obtener muestras llamadas biopsias para complementar o establecer un diagnóstico. En el caso de la endoscopia, se toma una muestra de mucosa gástrica para determinar una bacteria denominada Helicobacter Pylori.

## **Indicaciones Médicas:**

- Dolor abdominal.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Diarrea crónica.
- Anemia (cuando no se ha encontrado ninguna otra causa).
- Sangre en las heces o heces negras.
- Seguimiento de un diagnóstico previo, como pólipos o cáncer de colon.
- Enfermedad intestinal inflamatoria.
- Exámenes de detección para cáncer colorrectal.
- Estudiar problemas del esófago como esofagitis, estrechamientos del esófago o tumores.
- Estudiar problemas del estómago como gastritis, úlceras gástricas o tumores.
- Estudiar problemas del duodeno como la úlcera duodenal.
- Diagnosticar una hernia de hiato o un reflujo gastroesofágico.

## **Indicaciones al paciente:**

### Endoscopia:

- Estar en ayunas mínimo de 8 horas.
- Traer orden médica.
- Venir acompañado (debe ser mayor de edad).

- Si toma anticoagulante o aspirina debe suspenderlo 3 días antes del examen.
- Si toma algún medicamento o está en algún tratamiento para la hipertensión, tiroides, etc., debe tomarse el medicamento con un poco de agua como mínimo 1 hora antes del examen.
- Presentarse 15 minutos antes de la hora de citación.
- Traer exámenes previos si los posee.
- Las mujeres deberán retirarse esmalte de uñas en caso de tenerlo.

Colonoscopia:

- Traer orden médica.
- Venir acompañado (debe ser mayor de edad).
- Presentarse 15 minutos antes de la hora de la citación.
- Si toma anticoagulante o aspirina debe suspenderlo 3 días antes del examen.
- Si toma algún medicamento o está en algún tratamiento de hipertensión, tiroides, etc., debe tomarse el medicamento con un poco de agua como mínimo una hora antes del examen.
- Debe hacer una dieta 5 días antes del examen (es entregada al momento de solicitar la hora).
- El día antes del examen se debe tomar una preparación (efecto laxante), lo cual permitirá que los intestinos estén completamente vacíos y limpios, lo que facilitará este procedimiento.